

COMO ATRAER LA SALUD

Se cree que la oración es para conseguir resultados positivos, que deseamos en nuestras vidas. Si queremos una vida llena de salud, prosperidad y bienestar solo necesitamos hacer florecer ese amor que nos pertenece y que se basa en los buenos sentimientos, alimentandolo cada dia con nuestras buenas acciones y pensamientos positivos.

Si todo lo hacemos con sutileza, sin el ánimo de causar daño a ningún ser viviente; podemos tener la seguridad que seremos cubiertos por esa enegía poderosa que nos brindará la armonía y tranquilidad que tanto buscamos.

Por ejemplo cuando hacemos una oración para conseguir buena salud podríamos pedirlo de la siguiente manera:

1. Cualquier favor que pedimos debemos hacerlo con un sentimiento de mucha felicidad.
2. Realizar tres respiraciones sosteniendo el aire dentro por un instante y luego soltarlo lentamente.
3. Gracias padre celestial, o gracias Dios mío porque soy muy saludable.

Empieza imaginando en tu mente recuerdos de las épocas en que eras joven y muy saludable, ese sentimiento es muy importante para atraer a tu vida, esa energía divina y positiva, llenando tu cuerpo de vitalidad.

Comenzarás a experimentar que ese es el camino para sentirte siempre saludable.

www.xanaducity.com

